






## Principes d'autorégulation - Alternative à la punition

Cette formation a pour but de comprendre le fonctionnement du cerveau dans la gestion des émotions.

 7 heures

 Distanciel/Présentiel/ Mixte

 1760€

### Les objectifs de la formation

- Découvert la Discipline Positive et la théorie Adlérienne.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau dans la gestion des émotions.
- Découvrir et expérimenter des outils de communication efficaces.
- Découvrir des alternatives à la punition.

### Prérequis

Aucun pré requis n'est nécessaire.

### Méthodes mobilisées

Active, expérientielle

### Programme

#### PARTIE 1:

- Découverte de la Discipline Positive et de l'approche Adlérienne :
- Mise en place d'un cadre Bienveillant et Ferme
- Illustration des principes Adlériens grâce à des activités de mise en situations

#### PARTIE 2 :

- Le fonctionnement du cerveau.
  - La gestion des émotions.
- Des outils concrets d'aide à la gestion des émotions et exercices de mise en situation.

#### PARTIE 3 :

- Alternative à la punition
- Outils de communication
- Mesures de réparation

### Modalités d'évaluation

Positionnement sous forme de questionnaire, Feuille d'émargement, Attestation de fin de formation, QCM de validation des acquis

### Modalités & délais d'accès

merci de nous contacter pour les dates et les modalités de réalisation en présentiel ou distanciel

### Formatrice : Sabine MULLER DUFAY



La formation sera assurée par Sabine MULLER DUFAY Sabine, infirmière de formation formée à la Discipline Positive pour l'école, les parents et la petite enfance depuis 2016.