





Gestions des émotions - En petite enfance

Cette formation a pour but de comprendre les émotions, leurs fonctions, leurs manifestations.

 7 heures

 Présentiel / Distanciel / Mixte

 1760€

Les objectifs de la formation

- Comprendre les émotions, leurs fonctions, leurs manifestations
- Découvrir et pratiquer des exercices d'auto-régulation
- Apprendre à les reconnaître
- Comprendre le fonctionnement du cerveau dans la gestion des émotions

Prérequis

Faire partie de la structure qui organise la session de formation et travailler dans la petite enfance

Méthodes mobilisées

Active, expérientielle

Programme

Module 1 :

- Découverte de la Discipline Positive et de l'approche Adlérienne. (Partie théorique)
- Mise en place d'un cadre Bienveillant et Ferme.
- Illustration des principes Adlériens grâce à des activités de mise en situations.

Module 2 :

- De la crise à l'encouragement,
- Le fonctionnement du cerveau,
- La gestion des émotions.

Des outils concrets d'aide à la gestion des émotions.

Module 3 :

- Comprendre les buts et les croyances cachés derrière les comportements.

Des outils concrets de communication pour développer les compétences psychosociales.

Module 4 :

- Concept de l'attachement

Modalités d'évaluation

Positionnement sous forme de questionnement, Feuille d'émargement, Attestation de fin de formation, QCM de validation des acquis

Modalités & délais d'accès

merci de nous contacter pour les dates et les modalités de réalisation en présentiel ou distanciel

Formatrice : Sabine MULLER DUFAY



La formation sera assurée par Mme MULLER DUFAY Sabine, infirmière de formation formée à la Discipline Positive pour l'école, les parents et la petite enfance depuis 2016.